الرعاية بعد الجراحة

تعليمات بعد تجميل اللثة وتطعيم اللثة

تساعد هذه الإجراءات على حماية اللثة ودعم الالتئام. اتبع توصيات طبيب الأسنان الذي أجرى الجراحة؛ فقد تختلف حسب مدى الإجراء ووجود غرز أو ضماد.

خلال أول 24 ساعة

استرح وتجنب الرياضة وحمل الأوزان الثقيلة والمجهود البدني.

لا تتمضمض ولا تبصق بقوة.

ما دام فمك مخدرا، تجنب المضغ والأطعمة والمشروبات الساخنة لمنع العض والحروق.

إذا ظهر تورم، ضع كمادة باردة ملفوفة بقماش على الوجه من الخارج لفترات قصيرة تتخللها استراحات. لا تضع الثلج مباشرة على الجلد.

الطعام والشراب

اختر في البداية أطعمة لينة باردة أو بدرجة حرارة الغرفة، مثل الزبادي والأطعمة المهروسة والبيض المخفوق بعد أن يبرد. تجنب خلال الأيام الأولى الأطعمة شديدة السخونة أو الصلبة أو المقرمشة، وحاول ألا تمضغ على المنطقة التي أجريت فيها الجراحة. عد تدريجيا إلى نظامك الغذائي المعتاد وفق شعورك بالراحة وتعليمات طبيب الأسنان. تتبع هذه الإجراءات توصيات التعافي بعد جراحة اللثة.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.

الرعاية بعد الجراحة · تابع

تعليمات بعد تجميل اللثة وتطعيم اللثة

نظافة الفم والأدوية

نظف أسنان المناطق التي لم تجر فيها الجراحة بالفرشاة برفق. نظف منطقة الجراحة بعود قطني مبلل بالكلورهيكسيدين.

استخدم غسول الفم، مثل الكلورهيكسيدين، فقط إذا أوصى به الطبيب، مع الالتزام بموعد بدء الاستخدام وعدد المرات والمدة المحددة.

لا تلمس اللثة أو الغرز أو الضماد بأصابعك أو لسانك.

تناول الأدوية حسب الوصفة. لا تبدأ بتناول المضادات الحيوية أو مضادات الالتهاب من تلقاء نفسك.

تجنب التدخين أثناء الالتئام وتناول الكحول، خصوصا خلال فترة تناول الأدوية. راجع تعليمات الرعاية بعد جراحة الفم.

في حال حدوث نزيف

قد تظهر في البداية كمية قليلة من الدم في اللعاب. عند حدوث نزيف، ضع شاشا نظيفا ومرطبا قليلا على الموضع، واضغط باستمرار لمدة 20 دقيقة، دون إزالته مرارا للتحقق. إذا لم يتوقف النزيف، فاتصل بطبيب الأسنان؛ أما النزيف الغزير فيتطلب رعاية فورية. توصي مستشفيات جامعة كامبريدج بهذه الطريقة.

متى تطلب المساعدة

اتصل بطبيب الأسنان إذا ظهرت حمى أو قيح أو ألم شديد لا يتحسن بالأدوية، أو ألم وتورم يزدادان بعد أن بدآ بالتحسن. صعوبة التنفس أو البلع تستدعي رعاية طارئة.

احضر موعد المتابعة المحدد لتقييم الالتئام وإزالة الغرز عند الحاجة.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.