SOINS POSTOPÉRATOIRES

Consignes après une gingivoplastie et une greffe de gencive

Ces mesures protègent les gencives et favorisent la cicatrisation. Suivez les recommandations du dentiste qui vous a opéré : elles peuvent varier selon l'étendue de l'intervention et la présence de points de suture ou d'un pansement.

Pendant les premières 24 heures

Reposez-vous et évitez le sport, le port de charges lourdes et les efforts physiques.

Ne vous rincez pas la bouche et ne crachez pas avec force.

Tant que votre bouche est engourdie, évitez de mâcher ainsi que les aliments et boissons chauds pour prévenir les morsures et les brûlures.

En cas de gonflement, appliquez une compresse froide enveloppée dans un linge sur l'extérieur du visage, pendant de courtes périodes entrecoupées de pauses. Ne posez pas de glace directement sur la peau.

Alimentation et boissons

Choisissez d'abord des aliments mous, froids ou à température ambiante, comme des yaourts, des purées et des œufs brouillés refroidis. Les premiers jours, évitez les aliments très chauds, durs ou croquants et essayez de ne pas mâcher sur la zone opérée. Reprenez progressivement votre alimentation habituelle selon votre confort et les consignes de votre dentiste. Ces mesures suivent les recommandations de rétablissement après une chirurgie gingivale.

Consignes originales : Fernando Ramos. Traduction. Les consignes individuelles de votre équipe soignante priment.

SOINS POSTOPÉRATOIRES · SUITE

Consignes après une gingivoplastie et une greffe de gencive

Hygiène buccale et médicaments

Brossez avec précaution les dents des zones non opérées. Nettoyez la zone opérée avec un coton-tige imbibé de chlorhexidine.

Utilisez un bain de bouche, comme la chlorhexidine, uniquement sur recommandation, en respectant le moment de début, la fréquence et la durée prescrits.

Ne touchez pas les gencives, les points de suture ou le pansement avec les doigts ou la langue.

Prenez les médicaments conformément à l'ordonnance. Ne commencez pas de vous-même un traitement antibiotique ou anti-inflammatoire.

Évitez de fumer pendant la cicatrisation et de boire de l'alcool, surtout si vous prenez des médicaments. Consultez les consignes de soins après une chirurgie buccale.

En cas de saignement

Une petite quantité de sang dans la salive peut être présente au début. En cas de saignement, posez une compresse de gaze propre et légèrement humidifiée sur la zone et exercez une pression continue pendant 20 minutes, sans la retirer régulièrement pour vérifier. Si le saignement ne s'arrête pas, contactez votre dentiste ; un saignement abondant nécessite une prise en charge immédiate. Cette méthode est recommandée par Cambridge University Hospitals.

Quand demander de l'aide

Contactez votre dentiste en cas de fièvre, de pus, de douleur intense non soulagée par les médicaments, ou de douleur et de gonflement qui s'aggravent après une amélioration initiale. Une difficulté à respirer ou à avaler nécessite des soins d'urgence.

Présentez-vous au rendez-vous de contrôle prévu pour évaluer la cicatrisation et retirer les points de suture si nécessaire.

Consignes originales : Fernando Ramos. Traduction. Les consignes individuelles de votre équipe soignante priment.