FERNANDO RAMOS
PERIODONTIA E ESTÉTICA
CRO-DF 7532 | Brasília - DF

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Orientações após a extração dentária e possíveis enxertos ósseos

Os cuidados ajudam a proteger o local da extração e favorecem a cicatrização. Siga as recomendações do dentista, especialmente se foi realizado enxerto ósseo ou outro procedimento complementar.

Nas primeiras 24 horas

- Faça repouso e evite exercícios físicos, carregar peso e esforços nas primeiras 24 horas.
- Não faça bochechos, não cuspa com força e não use canudos nas primeiras 24 horas. Isso ajuda a preservar o coágulo.
- Enquanto estiver com a boca anestesiada, evite mastigar e consumir alimentos ou bebidas quentes para prevenir mordidas e queimaduras.
- Se houver inchaço, use compressa fria por fora do rosto, envolvida em pano, por períodos curtos e com intervalos. Não coloque gelo diretamente na pele.

Alimentação

Prefira alimentos macios, frios ou em temperatura ambiente no início, como iogurte, purê e ovos mexidos já resfriados. Nos primeiros dias, evite alimentos muito quentes, duros ou crocantes e procure não mastigar sobre o lado operado. Se foi feito enxerto, siga rigorosamente a dieta indicada pelo dentista.

FERNANDO RAMOS
PERIODONTIA E ESTÉTICA
CRO-DF 7532 | Brasília - DF

Higiene e medicamentos

- Escove os dentes das áreas não operadas com cuidado. Não escove diretamente o alvéolo, o enxerto ou os pontos até receber orientação.
- Após as primeiras 24 horas, use o Periogard para lavar suavemente a boca, conforme a frequência e o tempo prescritos. Não faça bochechos vigorosos.
- Não mexa no coágulo, no enxerto, nos pontos ou no curativo com os dedos ou a língua.
- Tome os medicamentos conforme a receita. Não inicie antibióticos ou anti-inflamatórios por conta própria.
- Evite fumar durante a cicatrização e consumir álcool, especialmente enquanto estiver usando medicamentos.

Se houver sangramento

Uma pequena quantidade de sangue na saliva pode ocorrer inicialmente. Se houver sangramento, coloque uma gaze limpa diretamente sobre o local e morda com pressão contínua por 20 minutos, sem removê-la repetidamente para conferir. Se não parar, procure o dentista; sangramento intenso exige atendimento imediato.

Quando procurar ajuda

Entre em contato com o dentista se apresentar febre, pus, dor forte que não melhora com a medicação, ou dor e inchaço que pioram depois de terem começado a melhorar. Dificuldade para respirar ou engolir exige atendimento de urgência.

Compareça ao retorno agendado para avaliar a cicatrização e remover os pontos, quando necessário.

Retorno: _____ / _____ / _____

Contato do consultório: (61) 99648-4242