FERNANDO RAMOS
PERIODONTIA E ESTÉTICA
CRO-DF 7532 | Brasília - DF

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Orientações após a gengivoplastia e enxertos gengivais

Os cuidados ajudam a proteger a gengiva e favorecem a cicatrização. Siga as recomendações do dentista que realizou a cirurgia: elas podem variar conforme a extensão do procedimento e a presença de pontos ou curativo.

Nas primeiras 24 horas

- Faça repouso e evite exercícios físicos, carregar peso e esforços.
- Não faça bochechos nem cuspa com força.
- Enquanto estiver com a boca anestesiada, evite mastigar e consumir alimentos ou bebidas quentes para prevenir mordidas e queimaduras.
- Se houver inchaço, use compressa fria por fora do rosto, envolvida em pano, por períodos curtos e com intervalos. Não coloque gelo diretamente na pele.

Alimentação

Prefira alimentos macios, frios ou em temperatura ambiente no início, como iogurte, purê e ovos mexidos já resfriados. Nos primeiros dias, evite alimentos muito quentes, duros ou crocantes e procure não mastigar sobre a região operada. Retome a alimentação habitual gradualmente, conforme o conforto e a orientação do dentista. Esses cuidados seguem recomendações para recuperação de cirurgias gengivais.

WhatsApp: (61) 99648-4242 | @dr.fernando.ramos
Ed. Assis Chateaubriand - SRTVS 701, Bloco 2 - Salas 108 a 112
Asa Sul, Brasília - DF | fernandoramosperiodontia@gmail.com

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS / CONTINUAÇÃO

Higiene e medicamentos

- Escove os dentes das áreas não operadas com cuidado. Na região da cirurgia, use um cotonete embebido em Clorexidina para fazer a higienização.
- Use enxaguante, como clorexidina, somente se indicado, respeitando o início, a frequência e o tempo de uso prescritos.
- Não mexa na gengiva, nos pontos ou no curativo com os dedos ou a língua.
- Tome os medicamentos conforme a receita. Não inicie antibióticos ou anti-inflamatórios por conta própria.
- Evite fumar durante a cicatrização e consumir álcool, especialmente enquanto estiver usando medicamentos. Veja as orientações de cuidados após cirurgia bucal.

Se houver sangramento

Uma pequena quantidade de sangue na saliva pode ocorrer inicialmente. Se houver sangramento, coloque uma gaze limpa levemente umedecida sobre o local e mantenha pressão contínua por 20 minutos, sem retirá-la repetidamente para conferir. Se não parar, procure o dentista; sangramento intenso exige atendimento imediato. Essa conduta é recomendada pelo Cambridge University Hospitals.

Quando procurar ajuda

Entre em contato com o dentista se apresentar febre, pus, dor forte que não melhora com a medicação, ou dor e inchaço que pioram depois de terem começado a melhorar. Dificuldade para respirar ou engolir exige atendimento de urgência.

Compareça ao retorno agendado para avaliar a cicatrização e remover os pontos, quando necessário.

Retorno: _____ / _____ / _____

Contato do consultório: (61) 99648-4242