FERNANDO RAMOS
PERIODONTIA E ESTÉTICA
CRO-DF 7532 | Brasília - DF

ORIENTAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

# Orientações de pré-operatório geral

A preparação adequada contribui para a segurança do procedimento e para uma recuperação mais tranquila. Siga sempre as orientações da equipe responsável pela sua cirurgia.

## Medicações e saúde antes da cirurgia

- Use somente as medicações autorizadas pelo cirurgião e pelo anestesiologista. Informe todos os remédios, vitaminas e suplementos que utiliza.
- Não suspenda anticoagulantes, antiagregantes ou outros medicamentos por conta própria. A equipe informará o que deve ser mantido ou suspenso.
- Avise a equipe sobre alergias, doenças, febre, infecções, gravidez ou qualquer alteração no seu estado de saúde.

## Hidratação e preparo de alimentos

Mantenha boa hidratação nos dias anteriores, salvo se houver restrição médica. Deixe preparados alimentos macios e fáceis de consumir para o pós-operatório, como sopas, purês, caldos, iogurtes e vitaminas. Organize também alguém para ajudar nas primeiras horas, se necessário.

## Jejum e organização do dia

- Se a cirurgia for hospitalar, o jejum é obrigatório e deve ser seguido exatamente conforme as orientações do hospital e da anestesia. Confirme o horário de início e o que é permitido ingerir.
- Não faça jejum por conta própria em procedimentos realizados em consultório: siga a orientação específica da equipe.
- Separe documentos, exames, receitas e roupas confortáveis. Não use maquiagem, cremes, acessórios ou esmaltes se o hospital orientar sua remoção.

## Afastamento do trabalho e transporte

Converse previamente com a equipe sobre o tempo provável de afastamento do trabalho. Esse período varia conforme o tipo de cirurgia, a atividade profissional e a evolução clínica. Organize transporte seguro e não dirija após sedação ou anestesia.

## Quando procurar ajuda

Entre em contato com a equipe se tiver dúvidas sobre jejum, medicações, exames, transporte ou qualquer alteração no seu estado de saúde antes da cirurgia. Compareça ao local no horário informado e leve um acompanhante quando solicitado.

Retorno: _____ / _____ / _____

Contato do consultório: (61) 99648-4242